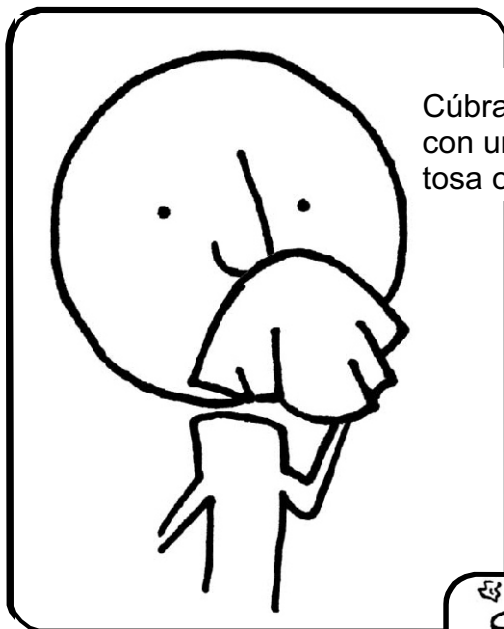


¡Detenga el contagio de gérmenes que lo enferman a usted y a otros!

# Cúbrase al toser



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude

o

cúbrase con la parte superior del brazo cuando tosa o estornude, no con las manos.

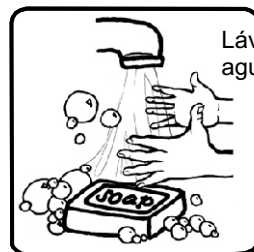
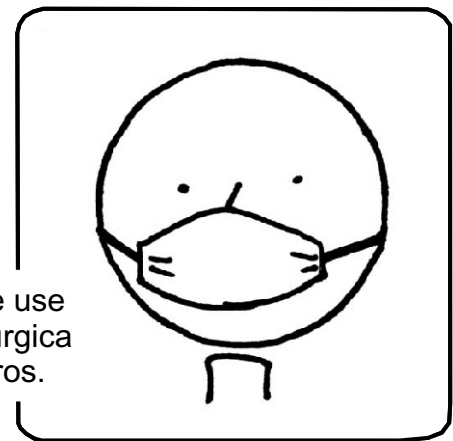


Tire el pañuelo usado a la basura.



Lávese  
las **manos**  
después de toser  
o estornudar.

Quizá le pidan que use una máscara quirúrgica para proteger a otros.



Lávese las manos con agua tibia y jabón

o

utilice un limpiador de manos a base de alcohol.



El Paso City-County Health & Environmental District  
5115 El Paso Dr. El Paso, Texas 79905  
[www.elpasocitycountyhealth.com](http://www.elpasocitycountyhealth.com)