

¡Detenga el contagio de gérmenes que lo enferman a usted y a otros!

Cúbrase al toser



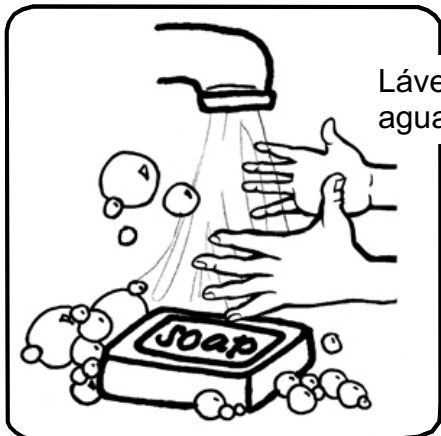
Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude

Tire el pañuelo usado a la basura.

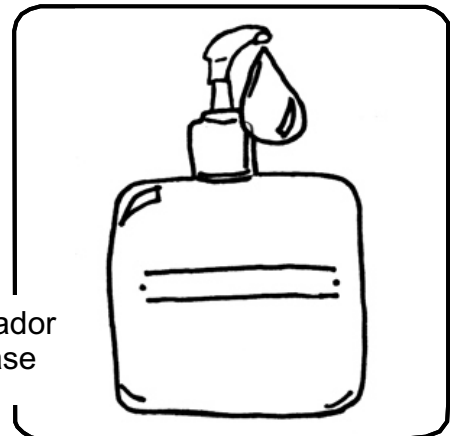


o
cúbrase con la parte superior del brazo cuando tosa o estornude, no con las manos.

Lávese las manos después de toser o estornudar.



Lávese las manos con agua tibia y jabón



o
utilice un limpiador de manos a base de alcohol.



El Paso City-County Health & Environmental District
5115 El Paso Dr. El Paso, Texas 79905
www.elpasocitycountyhealth.com